

## Wochenkarte

VOM 14.06.2017 bis 20.06.2017

Ab 9:00 Uhr gibt es frisch belegte Bagels !

### Mittagstisch ab 11:30 Uhr

(bitte den aktuellen Aushang im Bistro beachten, da kurzfristige Plan-Änderungen möglich sind)

#### Gerichte 1, 2 bzw. 3 gibt es ab 15 Uhr nur noch zum Mitnehmen

Von Mittwoch bis Dienstag der Folgewoche, solange der Vorrat reicht:			
Salate	Kleine und große Salate als Beilage oder Hauptspeise	vn/hf/lf/gf	
Bratlinge		vn/hf/lf/gf	
Sonstiges	frisch belegte Bio-Bagels, Frikadelle vom Bio-Rind. hausgemachte Smoothies, siehe auch Sonderaushang.		
<b>Mittwoch</b>	<b>14.06.2017</b>		
Tagessuppe	Süßkartoffel-Suppe,dazu; Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Süßkartoffel-Kokos-Curry-Auflauf mit Jasmin Reis.	v/hf	€ 6,90
Gericht 2	Wildkräuter-Paprika-Lasagne.	vn/lf	€ 6,90
<b>Donnerstag</b>	<b>15.06.2017</b>		
Tagessuppe	Süßkartoffel-Suppe,dazu; Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Fenchel-Tomaten-Lasagne.	v	€ 6,90
Gericht 2	Bohnen-Eintopf .dazu Jasmin Reis.	vn/hf/lf	€ 6,90
Gericht 3	Hackfleisch-Lasagne.	hf	€ 9,50
<b>Freitag</b>	<b>16.06.2017</b>		
Tagessuppe	Linsen Mohrrüben-Suppe,dazu; Brot.	vn/hf/gf/lf	€ 4,90
Gericht 1	Frühlingszwiebel-Tomaten-Quiche mit Käse überbacken. + kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Grüner Spargel-Lasagne.	vn/lf	€ 6,90
<b>Samstag</b>	<b>17.06.2017</b>		
Tagessuppe	Linsen-Mohrrüben-Suppe, dazu; Brot.	vn/hf/gf/lf	€ 4,90
Gericht 1	Wir bieten frische Salate ,Ofengemüse ,frische belegte Bagels und Kuchensorten an.	vn/hf/lf/gf	€ 6,90
Gericht 2	Kommen sie gerne zum Probieren.	vn/hf/lf/gf	€ 6,90
<b>Montag</b>	<b>19.06.2017</b>		
Tagessuppe	Tomaten-Pak Choi-Suppe,dazu; Brot.	vn/hf/lf	€ 4,90
Gericht 1	Blumenkohl-Kirschtomaten-Mozzarella-Gratin + kl Salatbeilage.	v/hf	€ 6,90
Gericht 2	Tofu-Spinat-Curry-Eintopf mit Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
<b>Dienstag</b>	<b>20.06.2017</b>		
Tagessuppe	Tomaten-Pak Choi-Suppe,dazu; Brot.	vn/hf/lf	€ 4,90
Gericht 1	Blumenkohl-Kirschtomaten-Mozzarella-Gratin + kl Salatbeilage.	v/hf	€ 6,90
Gericht 2	Tofu-Spinat-Curry-Eintopf mit Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90

Genießen Sie auch unsere Kaffee- und Teespezialitäten, Kuchen, Erfrischungsgetränke und vieles mehr,- Alles auch zum Mitnehmen !

Alle Speisen und Zutaten sind aus 100% kontrollierter, ökologischer Landwirtschaft bzw. Herstellung.

vn = vegan | v = vegetarisch | hf = hefefrei | lf = laktosefrei | gf = glutenfrei