

## Wochenkarte

VOM 09.08.2017 bis 15.08.2017

Ab 9:00 Uhr gibt es frisch belegte Bagels !

### Mittagstisch ab 11:30 Uhr

(bitte den aktuellen Aushang im Bistro beachten, da kurzfristige Plan-Änderungen möglich sind)

#### Gerichte 1, 2 bzw. 3 gibt es ab 15 Uhr nur noch zum Mitnehmen

Von Mittwoch bis Dienstag der Folgewoche, solange der Vorrat reicht:			
Salate	Kleine und große Salate als Beilage oder Hauptspeise	vn/hf/lf/gf	
Bratlinge		vn/hf/lf/gf	
Sonstiges	frisch belegte Bio-Bagels, Frikadelle vom Bio-Rind. hausgemachte Smoothies, siehe auch Sonderaushang.		
<b>Mittwoch</b>	<b>09.08.2017</b>		
Tagessuppe	Gemüse-Suppe,dazu; Brot.	vn/hf/lf/gf	€ 4,90
Gericht 1	Spirelli-Nudel-Kirschtomaten-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken + kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Spinat-Möhren-Bulgur-Lasagne.	vn/lf	€ 6,90
<b>Donnerstag</b>	<b>10.08.2017</b>		
Tagessuppe	Gemüse-Suppe,dazu; Brot.	vn/hf/lf/gf	€ 4,90
Gericht 1	Tofu-Zwiebel-Tomaten-Lasagne mit Käse überbacken.	v	€ 6,90
Gericht 2	Süßkartoffel-Kidneybohnen-Brokkoli-Eintopf dazu Basmati Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
Gericht 3	Penne-Nudeln mit Rindergulasch.	hf	€ 9,50
<b>Freitag</b>	<b>11.08.2017</b>		
Tagessuppe	Linsen Mohrrüben-Suppe,dazu; Brot.	vn/gf/lf	€ 4,90
Gericht 1	Paprika-Ajvar-Quiche mit Käse überbacken + kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Knollensellerie-Spinat-Lasagne.	vn/lf	€ 6,90
<b>Samstag</b>	<b>12.08.2017</b>		
Tagessuppe	Linsen-Mohrrüben-Suppe, dazu; Brot.	vn/gf/lf	€ 4,90
Gericht 1	Wir bieten frische Salate ,Ofengemüse ,frische belegte Bagels und Kuchensorten an.		€ 6,90
Gericht 2	Kommen sie gerne zum Probieren.		€ 6,90
<b>Montag</b>	<b>14.08.2017</b>		
Tagessuppe	Brokkoli-Creme-Suppe,dazu; Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Bunte-Nudeln-Bohnen-Spinat-Auflauf + kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Gemüse-Eintopf dazu Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
<b>Dienstag</b>	<b>15.08.2017</b>		
Tagessuppe	Brokkoli-Creme-Suppe,dazu; Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Kartoffel-Möhren-Spinat-Gratin + kl Salatbeilage.	v/hf	€ 6,90
Gericht 2	Gemüse-Eintopf dazu Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90

Genießen Sie auch unsere Kaffee- und Teespezialitäten, Kuchen, Erfrischungsgetränke und vieles mehr,- Alles auch zum Mitnehmen !

Alle Speisen und Zutaten sind aus 100% kontrollierter, ökologischer Landwirtschaft bzw. Herstellung.

vn = vegan | v = vegetarisch | hf = hefefrei | lf = laktosefrei | gf = glutenfrei