

## Wochenkarte

VOM 13.09.2017 bis 19.09.2017

Ab 9:00 Uhr gibt es frisch belegte Bagels !

### Mittagstisch ab 11:30 Uhr

(bitte den aktuellen Aushang im Bistro beachten, da kurzfristige Plan-Änderungen möglich sind)

#### Gerichte 1, 2 bzw. 3 gibt es ab 15 Uhr nur noch zum Mitnehmen

| Von Mittwoch bis Dienstag der Folgewoche, solange der Vorrat reicht: |  |             |        |
|--|--|-------------|--------|
| Salate   | Kleine und große Salate als Beilage oder Hauptspeise   | vn/hf/lf/gf |        |
| Bratlinge  |  | vn/hf/lf    |        |
| Sonstiges  | frisch belegte Bio-Bagels, Frikadelle vom Bio-Rind.<br>hausgemachte Smoothies, siehe auch Sonderaushang. |             |        |
| <b>Mittwoch</b>  | <b>13.09.2017</b>  |             |        |
| Tagessuppe   | Tomaten-Suppe,dazu; Brot.  | vn/lf/hf    | € 4,90 |
| Gericht 1  | Paprika-Zucchini-Auflauf + kl Salatbeilage.  | v           | € 6,90 |
| Gericht 2  | Spinat-Tomaten-Lasagne.  | vn/lf       | € 6,90 |
| <b>Donnerstag</b>  | <b>14.09.2017</b>  |             |        |
| Tagessuppe   | Tomaten-Suppe,dazu; Brot.  | vn/lf/hf    | € 4,90 |
| Gericht 1  | Broccoli-Möhren-Auflauf mit Käse überbacken.+ kl Salatbeilage.   | v           | € 6,90 |
| Gericht 2  | Linsen-Kohlrabi-Rucola-Lasagne.  | vn/lf       | € 6,90 |
| Gericht 3  | Rinder-Hackfleisch-Lasagne.  | hf          | € 9,50 |
| <b>Freitag</b>   | <b>15.09.2017</b>  |             |        |
| Tagessuppe   | Linsen Mohrrüben-Suppe,dazu; Brot.   | vn/lf       | € 4,90 |
| Gericht 1  | Kürbis-Zwiebel-Quiche + kl Salatbeilage.   | v           | € 6,90 |
| Gericht 2  | Kartoffel-Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit Basmati Reis.  | vn/lf/hf    | € 6,90 |
| <b>Samstag</b>   | <b>16.09.2017</b>  |             |        |
| Tagessuppe   | Linsen-Mohrrüben-Suppe, dazu; Brot.  | vn/lf       | € 4,90 |
| Gericht 1  | Wir bieten frische Salate ,Ofengemüse ,frische belegte Bagels und Kuchensorten an.                       |             | € 6,90 |
| Gericht 2  | Kommen sie gerne zum Probieren.  |             | € 6,90 |
| <b>Montag</b>  | <b>18.09.2017</b>  |             |        |
| Tagessuppe   | Kürbis-Spinat-Suppe,dazu; Brot.  | v/hf        | € 4,90 |
| Gericht 1  | Rigatoni-Mangold-Paprika-Auflauf + kl Salatbeilage.  | v           | € 6,90 |
| Gericht 2  | Spitzkohl-Curry-Eintopf mit Reis.  | vn/lf/hf    | € 6,90 |
| <b>Dienstag</b>  | <b>19.09.2017</b>  |             |        |
| Tagessuppe   | Kürbis-Spinat-Suppe,dazu; Brot.  | v/hf        | € 4,90 |
| Gericht 1  | Kartoffel-Spinat-Gratin + kl Salatbeilage.   | v/hf        | € 6,90 |
| Gericht 2  | Spitzkohl-Curry-Eintopf mit Reis.  | vn/lf/hf    | € 6,90 |

Genießen Sie auch unsere Kaffee- und Teespezialitäten, Kuchen, Erfrischungsgetränke und vieles mehr,- Alles auch zum Mitnehmen !

Alle Speisen und Zutaten sind aus 100% kontrollierter, ökologischer Landwirtschaft bzw. Herstellung.

vn = vegan | v = vegetarisch | hf = hefefrei | lf = laktosefrei | gf = glutenfrei