

Wochenkarte

Vom 11.10.2017 bis 17.10.2017

Ab 9:00 Uhr gibt es frisch belegte Bagels !

Mittagstisch ab 11:30 Uhr

(bitte den aktuellen Aushang im Bistro beachten, da kurzfristige Plan-Änderungen möglich sind)

Gerichte 1, 2 bzw. 3 gibt es ab 15 Uhr nur noch zum Mitnehmen

Von Mittwoch bis Dienstag der Folgewoche, solange der Vorrat reicht:			
Salate	Kleine und große Salate als Beilage oder Hauptspeise	vn/hf/lf/gf	
Bratlinge		vn/hf/lf	
Sonstiges	frisch belegte Bio-Bagels, Frikadelle vom Bio-Rind. hausgemachte Smoothies, siehe auch Sonderaushang.		
Mittwoch	11.10.2017		
Tagessuppe	Kürbis-Suppe,dazu; Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Wirsing-Möhren-Auflauf + kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Auberginen-Spinat-Lasagne.	vn/lf/hf	€ 6,90
Donnerstag	12.10.2017		
Tagessuppe	Kürbis-Suppe,dazu; Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Tomaten-Mozzarella-Auflauf mit Käse überbacken.+ kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Rosenkohl-Broccoli-Lasagne.	vn/lf/hf	€ 6,90
Gericht 3	Rindfleisch mit Ingwer-Ananas-Eintopf mit Basmati Reis.	hf	€ 9,50
Freitag	13.10.2017		
Tagessuppe	Linsen Mohrrüben-Suppe,dazu; Brot.	vn/lf	€ 4,90
Gericht 1	Tofu-Zwiebel-Spinat-Quiche + kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Süßkartoffel-Chinakohl-Paprika-Eintopf mit Basmati Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
Samstag	14.10.2017		
Tagessuppe	Linsen-Mohrrüben-Suppe, dazu; Brot.	vn/lf	€ 4,90
Gericht 1	Wir bieten frische Salate ,Ofengemüse ,frische belegte Bagels und Kuchensorten an.		€ 6,90
Gericht 2	Kommen sie gerne zum Probieren.		€ 6,90
Montag	16.10.2017		
Tagessuppe	Blumenkohl-Spinat-Suppe dazu;Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Gnocchi-Spinat-Kürbis- Auflauf+kl Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Gemüse-Eintopf mit Bulgur.	vn/lf/hf	€ 6,90
Dienstag	17.10.2017		
Tagessuppe	Blumenkohl-Spinat-Suppe dazu;Brot.	v/hf	€ 4,90
Gericht 1	Kartoffel-Gratin+ kl Salatbeilage.	v/hf	€ 6,90
Gericht 2	Gemüse-Eintopf mit Bulgur.	vn/lf/hf	€ 6,90

Genießen Sie auch unsere Kaffee- und Teespezialitäten, Kuchen, Erfrischungsgetränke und vieles mehr,- Alles auch zum Mitnehmen !

Alle Speisen und Zutaten sind aus 100% kontrollierter, ökologischer Landwirtschaft bzw. Herstellung.

vn = vegan | v = vegetarisch | hf = hefefrei | lf = laktosefrei | gf = glutenfrei