

## Wochenkarte

Vom 29.02.2018 bis 06.03.2018

Ab 9:00 Uhr gibt es frisch belegte Bagels !

### Mittagstisch ab 11:30 Uhr

(bitte den aktuellen Aushang im Bistro beachten, da kurzfristige Plan-Änderungen möglich sind)

#### Gerichte 1, 2 bzw. 3 gibt es ab 15 Uhr nur noch zum Mitnehmen

Von Mittwoch bis Dienstag der Folgewoche, solange der Vorrat reicht:			
Salate	Kleine und große Salate als Beilage oder Hauptspeise	vn/hf/lf/gf	
Bratlinge		vn/hf/lf	
Sonstiges	frisch belegte Bio-Bagels, Frikadelle vom Bio-Rind. hausgemachte Smoothies, siehe auch Sonderaushang.		
<b>Mittwoch</b>	<b>28.02.2018</b>		
Tagessuppe	Brokkoli-Creme-Suppe dazu ;Brot.	v	€ 4,90
Gericht 1	Spitzkohl-Mozzarella-Mais-Auflauf mit kl.Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
<b>Donnerstag</b>	<b>01.03.2018</b>		
Tagessuppe	Brokkoli-Creme-Suppe dazu ;Brot.	v	€ 4,90
Gericht 1	Wirsing-Kichererbsen-Mais-Auflauf mit kl.Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
Gericht 3	Hackfleisch-Lasagne.(Bio Rinderhackfleisch).	hf	€ 9,50
<b>Freitag</b>	<b>02.03.2018</b>		
Tagessuppe	Linsen Mohrrüben Suppe dazu ;Brot.	vn/lf	€ 4,90
Gericht 1	Tomaten-Mais-Quiche mit kl.Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Gemüse-Eintopf mit Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
<b>Samstag</b>	<b>03.02.2018</b>		
Tagessuppe	Linsen Mohrrüben Suppe dazu ;Brot.	vn/lf	€ 4,90
Gericht 1	Wir bieten frische Salate ,Ofengemüse ,frische belegte Bagels und Kuchensorten an.		€ 6,90
Gericht 2	Kommen sie gerne zum Probieren.		€ 6,90
<b>Montag</b>	<b>05.03.2018</b>		
Tagessuppe	Brokkoli-Creme-Suppe dazu ;Brot.	v	€ 4,90
Gericht 1	Quiche mit kl.Salatbeilage.	v	€ 6,90
Gericht 2	Gemüse-Eintopf mit Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90
<b>Dienstag</b>	<b>06.03.2018</b>		
Tagessuppe	Brokkoli-Creme-Suppe dazu ;Brot.	v	€ 4,90
Gericht 1	Kartoffel-Gratin mit kl.Salatbeilage.	v/hf	€ 6,90
Gericht 2	Gemüse-Eintopf mit Reis.	vn/lf/hf	€ 6,90

Genießen Sie auch unsere Kaffee- und Teespezialitäten, Kuchen, Erfrischungsgetränke und vieles mehr,- Alles auch zum Mitnehmen !

Alle Speisen und Zutaten sind aus 100% kontrollierter, ökologischer Landwirtschaft bzw. Herstellung.

vn = vegan | v = vegetarisch | hf = hefefrei | lf = laktosefrei | gf = glutenfrei

